

"УТВЕРЖДАЮ"

"СОГЛАСОВАНО"

ИП _____ Шашенкова Л.Н. Директор школы _____

МЕНЮ

02 мая 2024 год

4 день



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Масса порции 12-18 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	60	100	0,8	3,6	2,9	48,6	23
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	250	18,9	21,4	19,5	346,8	259
КАКАО С МОЛОКОМ	200	200	3,9	3,3	16,7	113,2	382
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.	40	50	2,6	0,4	17	81,6	
Итого за прием пищи:	500	600	26,2	28,7	56,1	590,2	
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	100	0,6	3,6	1,7	41,0	20
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	200	250	7,8	9,4	11,1	158,0	113
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	120	10,1	5,5	3,0	101,9	229
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	180	3,2	5,3	21,4	145,7	128
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	200	0	0	15,5	61,9	349
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.	40	60	2,6	0,4	17	81,6	
БАТОН	50	70	3,8	1,5	25,7	131	
Итого за прием пищи:	800	980	28,1	25,7	95,4	721,1	
Полдник							
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	150	0,4	0,4	9,5	45,6	338
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	200	1	0,2	19,6	83,4	389
Итого за прием пищи:	300	350	1,4	0,6	29,1	129,0	
Всего за день:			55,7	55,0	180,6	1440,3	

Зав. производством _____

"УТВЕРЖДАЮ"

"СОГЛАСОВАНО"



Л.Н. Шашенкова

Шашенкова Л.Н.

Директор школы



МЕНЮ

06 мая 2024 год

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Масса порции 12-18 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	100	1,0	2,9	5,2	51,9	45
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	100	100	17,2	18,5	2,5	245,2	246
РИС ОТВАРНОЙ	150	180	3,6	5,9	38,5	222	304
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	200/15/7	0,2	0	15,0	61,6	377
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.	30	50	2	0,3	12,7	61,2	
Итого за прием пищи:	562	652	24,0	27,6	73,9	641,9	
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	60	100	0,8	3,6	2,9	48,6	23
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	250	2,4	2,4	15,3	92,1	101
КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	90	100	9,5	11,4	10,3	185,0	268
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5	180/5	5,6	4,7	35,9	208,5	203
СОУС ТОМАТНЫЙ 783	50	50	0,5	2,4	3,4	37,6	783
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	200	0	0	15,5	61,9	349
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.	40	60	2,6	0,4	17	81,6	
Итого за прием пищи:	795	945	21,4	24,9	100,3	715,3	
Полдник							
ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ С САХАРОМ	200	200	1,4	0,3	43,0	188,7	339
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	200	5,9	5,1	9,8	110,5	385
Итого за прием пищи:	400	400	7,3	5,4	52,8	299,2	
Всего за день:			52,7	57,9	227,0	1656,4	

Зав. производством _____

"УТВЕРЖДАЮ"

"СОГЛАСОВАНО"

ИП _____ Шашенкова Л.Н. Директор школы

МЕНЮ

07 мая 2024 год

8 день



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Масса порции 12-18 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
КАША "ДРУЖБА"	150	200	4,2	7,9	23,8	183,4	175
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	50	100	6,9	5,9	7,6	112,7	223
КАКАО С МОЛОКОМ	200	200	3,9	3,3	16,7	113,2	382
ЙОГУРТ М.Д.Ж.2,5 %	95	95	2,7	2,4	4,3	53,7	
БАТОН	35	50	2,6	1	18	91,7	
Итого за прием пищи:	530	645	20,3	20,5	70,4	554,7	
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ	60	100	0,8	3,5	2,6	46,1	43
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	250	1,5	4,0	10,0	82,5	82
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	90	120	8,4	7,5	12,3	151,2	2620
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	180	3,2	5,3	21,4	145,7	128
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	200	0,2	0,2	23,2	95,6	342
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	60	2,6	0,4	17	81,6	
БАТОН	50	60	3,8	1,5	25,7	131	
Итого за прием пищи:	790	970	20,5	22,4	112,2	733,7	
Полдник							
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	200	1	0,2	19,6	83,4	389
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	100	50	5,7	22,8	38,8	383,5	1
Итого за прием пищи:	300	350	6,7	23,0	58,4	466,9	
Всего за день:			47,5	65,9	241,0	1755,3	

Зав. производством _____



Шашенкова Л.Н. Директор школы



МЕНЮ

08 мая 2024 год

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Масса порции 12-18 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	60	100	0,7	0,1	5,1	24,5	59
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	200	17,0	21,8	17,4	335,8	309
ЧАЙ С САХАРОМ	200	200	0,3	0	11,5	47,1	376
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	50	2,6	0,4	17	81,6	
Итого за прием пищи:	500	550	20,6	22,3	51,0	489,0	
Обед							
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	100	0,7	0,1	2,3	14,5	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	250	3,1	4,1	17,6	118,9	108
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	200	250	16,9	37,1	13,7	458,7	139-256
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	200	1	0,2	19,6	83,4	389
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	60	2,6	0,4	17	81,6	
ПЕЧЕНЬЕ	20	20	1,5	2	14,9	83,4	
Итого за прием пищи:	720	880	25,8	43,9	85,1	840,5	
Полдник							
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ)	110	150	8,2	8,0	17,7	176,7	217
КАКАО С МОЛОКОМ	200	200	3,9	3,3	16,7	113,2	382
Итого за прием пищи:	310	350	12,1	11,3	34,4	289,9	
Всего за день:			58,5	77,5	170,5	1619,4	

Зав. производством _____



Л.Н. Шашенкова
"УТВЕРЖДАЮ"

ИП _____ Шашенкова Л.Н. Директор школы

МЕНЮ
02 МАЯ 2024 ГОДА



4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Горячее питание ОВЗ							
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	42,00	18,9	21,4	19,5	346,8	259
КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,00	3,9	3,3	16,7	113,2	382
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.	40	3,00	2,6	0,4	17	81,6	
Итого за прием пищи:	500	55,00	26,2	28,7	56,1	590,2	

Зав. производством _____

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП _____ Шашенкова Л.Н. Директор школы

МЕНЮ
03 МАЯ 2024 ГОДА



5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Горячее питание ОВЗ							
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	150	19,00	5,9	9,4	22,8	201,2	173
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	35	29,00	5,8	9,4	15,4	170,6	3
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	7,00	0,2	0	15,0	61,6	377
Итого за прием пищи:	517	55,00	14,6	21,2	57,5	487,1	

Зав. производством _____



"УТВЕРЖДАЮ"

ИП

Шашенкова Л.Н. Директор школы



"СОГЛАСОВАНО"

МЕНЮ

06 МАЯ 2024 ГОДА

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Горячее питание ОВЗ							
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	80	35,00	17,2	18,5	2,5	245,2	246
РИС ОТВАРНОЙ	150	10,00	3,6	5,9	38,5	222	304
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	7,00	0,2	0	15,0	61,6	377
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.	30	3,00	2	0,3	12,7	61,2	
Итого за прием пищи:	562	55,00	24,0	27,6	73,9	641,9	

Зав. производством _____

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Шашенкова Л.Н. Директор школы

"СОГЛАСОВАНО"

МЕНЮ

07 МАЯ 2024 ГОДА

-8 день



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Горячее питание ОВЗ							
КАША "ДРУЖБА"	150	19,80	4,2	7,9	23,8	183,4	175
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	35	20,20	6,9	5,9	7,6	112,7	223
КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,00	3,9	3,3	16,7	113,2	382
БАТОН	35	5,00	2,6	1	18	91,7	
Итого за прием пищи:	530	55,00	20,3	20,5	70,4	554,7	

Зав. производством _____



Л.Н. Шашенкова

УТВЕРЖДАЮ"

Шашенкова Л.Н. Директор школы

"СОГЛАСОВАНО"



МЕНЮ
08 МАЯ 2024 ГОДА

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Горячее питание ОВЗ							
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	150	47,00	17,0	21,8	17,4	335,8	309
ЧАЙ С САХАРОМ	200	5,00	0,3	0	11,5	47,1	376
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3,00	2,6	0,4	17	81,6	
Итого за прием пищи:	500	55,00	20,6	22,3	51,0	489,0	

Зав. производством _____



"УТВЕРЖДАЮ"

Lyudmila Nikolaevna Shashenkova
Шашенкова

Директор школы



"СОГЛАСОВАНО"

МЕНЮ

06 МАЯ 2024 ГОДА

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Горячее питание СВО							
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	10,00	1,0	2,9	5,2	51,9	45
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	85	45,00	14,62	15,73	2,12	208,42	246
РИС ОТВАРНОЙ	150	10,00	3,6	5,9	38,5	222	304
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	7,00	0,2	0	15,0	61,6	377
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.	30	3,00	2	0,3	12,7	61,2	
Итого за прием пищи:	562	75,00	21,42	24,83	73,52	605,12	

Зав. производством _____

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП _____ Шашенкова

Л.Н.

Директор школы

МЕНЮ

07 МАЯ 2024 ГОДА

8 день



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Горячее питание СВО							
КАША "ДРУЖБА"	150	19,80	4,2	7,9	23,8	183,4	175
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	50	39,20	6,9	5,9	7,6	112,7	223
КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,00	3,9	3,3	16,7	113,2	382
БАТОН	40	6,00	2,6	1	18	91,7	
Итого за прием пищи:	530	75,00	17,6	18,1	66,1	501	

Зав. производством _____



УТВЕРЖДАЮ
 п.ч. Шашенкова
 Директор



МЕНЮ
 08 МАЯ 2024 ГОДА
 9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Горячее питание СВО							
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	60	15,00	0,7	0,1	5,1	24,5	59
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	180	52,00	15,3	19,62	15,66	251,85	309
ЧАЙ С САХАРОМ	200	5,00	0,3	0	11,5	47,1	376
ХЛЕБ РАЖИЧНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3,00	2,6	0,4	17	81,6	
Итого за прием пищи:	500	75,00	18,9	20,12	49,26	405,05	

Зав. производством _____

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Шашенкова Людмила Николаевна
Директор школы

МЕНЮ

02 МАЯ 2024 ГОДА



4 день

Применение	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Горячее питание СВО							
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	30	5,00	0,4	1,8	1,45	24,3	23
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	57,00	17,1	19,26	17,55	261,45	259
КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,00	3,9	3,3	16,7	113,2	382
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.	40	3,00	2,6	0,4	17	81,6	
Итого за прием пищи:	500	75,00	17,5	21,06	19	285,75	

Зав. производством _____

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Шашенкова Л.Н.
Директор школы

МЕНЮ

03 МАЯ 2024 ГОДА



5 день

Применение	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Горячее питание СВО							
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	150	20,00	5,9	9,4	22,8	201,2	173
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	48,00	5,8	9,4	15,4	170,6	3
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	7,00	0,2	0	15,0	61,6	377
Итого за прием пищи:	517	75,00	11,9	18,8	53,2	433,4	

Зав. производством _____